



ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ с 7-17 лет
(В ТОМ ЧИСЛЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕНИЕМ В ПИТАНИИ)
ПОНЕДЕЛЬНИК 28 СЕНТЯБРЯ

№рецеп- туры	Наименование блюда	Выход блюда, г.	Жиры, г.		Белки, г.		Углево- ды, г.		Калорий- ность, ккал.	
			Содержание в 1 порц. блюда							
	Завтрак		7-17 лет		7-17 лет		7-17 лет		7-17 лет	
	Фрукты в ассортименте 100 г(банан ,яблоко)	100г	0,36		1,20		15,00		68,28	
22	Овощные палочки ассорти (морковь, огурец, перец,) 80 г	80 г	0,10		1,20		4,70		24,60	
3	Ветчина домашняя 30 г	30 г	5,70		3,30		0,60		66,90	
	Блинчики с ягодной начинкой 75 г	75 г	3,50		4,20		28,00		184,00	
272	Каша геркулесовая молочная с бананом 175 г(на без лактозном молоке)	175 г	8,60		6,40		39,10		260,00	
575	Чай черный 200 мл(без сахара)	200 мл	0,10		0,39		18,12		74,94	
	Батон молочный 50 гр	50г	0,40		3,20		19,64		94,96	
	Хлеб зерновой без глютеновый 30 гр	30 г	4,10		1,80		19,20		121,80	
			22,86		21,69		144,36		895,48	
	Обед		7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет
22	Палочки овощные (огурец свежий) 50 г	50г	0,05	0,05	0,41	0,41	1,29	1,29	7,26	7,26
1	Бульон куриный с яйцом 200мл/250 мл	200мл/250м л	4,20	5,00	4,20	5,00	0,30	0,40	56,20	65,00
	Сухарики 30 гр	30гр	1,20	1,20	3,43	3,43	20,81	20,81	107,82	107,82
165	Суп гороховый 200мл/250 мл	200мл/250м л	3,50	4,00	6,50	7,00	15,00	17,00	120,00	130,00
444	Биточек рубленный из птицы 80 г	80 г	2,50	2,50	17,00	17,00	6,50	6,50	130,00	130,00
300	Макароны отварные 150г/180 г	150г/180 г	10,00	12,00	7,00	8,00	42,00	51,00	290,00	340,00
375	Бифстрогонов из говядины в соусе с овощами 80 г	80 г	3,50	3,50	16,00	16,00	3,50	3,50	120,00	120,00
	Кус- кус отварной 150г/180 г	150г/180 г	7,00	8,50	7,50	9,00	43,00	51,00	270,00	320,00
257	Баклажан запеченный с томатами и перцем 100 г	100 г	9,00	9,00	1,50	1,50	8,00	8,00	130,00	130,00
591	Напиток из шиповника с мятой 200 мл(без сахара)	200 мл	0,13	0,13	0,32	0,32	21,69	21,69	89,21	89,21
	Хлеб пшеничный 25 гр	25 г	0,28	0,28	2,27	2,27	13,66	13,66	66,25	66,25
	Хлеб ржаной 25 гр	25 г	0,84	0,84	2,10	2,10	9,52	9,52	54,04	54,04
	Хлеб зерновой без глютеновый 30 гр	30 г	4,10	4,10	1,80	1,80	19,20	19,20	121,80	121,80
			46,30	51,10	70,03	73,83	204,47	223,57	1 562,58	1 681,38
	Полдник		7-17 лет		7-17 лет		7-17 лет		7-17 лет	
	Фрукты в ассортименте 100 г(банан ,яблоко)	100г	0,36		1,20		15,00		68,28	
22	Овощные палочки ассорти (морковь, огурец, перец,) 80 г	80 г	0,10		1,20		4,70		24,60	
	Творожный маффин (без лактозы и глютена)	50 г	8,10		18,10		17,90		150,00	
575	Чай черный 200 мл(без сахара)	200 мл	0,10		0,39		18,12		74,94	
			8,66		20,89		55,72		317,82	
	Ужин		7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет
22	Овощные палочки ассорти (морковь, огурец, перец,) 80 г	80 г	0,10	0,10	1,20	1,20	4,70	4,70	24,60	24,60
448	Тефтели из птицы в сливочном соусе 80/20 г	80/20 г	9,50	9,50	17,00	17,00	15,00	15,00	240,00	240,00
457	Гречка отварная 150г/180 г	150г/180 г	5,50	6,50	6,50	7,50	37,00	44,00	220,00	260,00
575	Чай черный 200 мл(без сахара)	200 мл	0,10	0,10	0,39	0,39	18,12	18,12	74,94	74,94
	Хлеб пшеничный 25 гр	25 г	0,28	0,28	2,27	2,27	13,66	13,66	66,25	66,25
	Хлеб ржаной 25 гр	25 г	0,84	0,84	2,10	2,10	9,52	9,52	54,04	54,04
			16,32	17,32	29,46	30,46	98,00	105,00	679,83	719,83



**ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ с 7-17 лет
(В ТОМ ЧИСЛЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕНИЕМ В ПИТАНИИ)**

ВТОРНИК 29 СЕНТЯБРЯ

№рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда, г.	Жиры, г.		Белки, г.		Углево-ды, г.		Калорий-ность, ккал.	
			Содержание в 1 порц. блюда							
	Завтрак		7-17 лет		7-17 лет		7-17 лет		7-17 лет	
	Фрукты в ассортименте 100 г(банан ,яблоко)	100г	0,36		1,20		15,00		68,28	
22	Овощные палочки ассорти (морковь, огурец, перец,) 80 г	80 г	0,10		1,20		4,70		24,60	
3	Ветчина домашняя 30 г	30 г	5,70		3,30		0,60		66,90	
	Круассан 30 г	30 г	5,90		2,20		13,00		123,00	
276	Каша пшеничная молочная с клубникой 175 г (на безлактозном молоке)	175 г	3,80		2,00		11,40		88,10	
582	Какао с молоком 200 мл (на без лактозном молоке без сахара)	200 мл	2,13		2,38		20,16		109,39	
	Батон молочный 50 гр	30г	0,40		3,20		19,64		94,96	
	Хлеб зерновой без глютеновый 30 гр	30 г	4,10		1,80		19,20		121,80	
			22,49		17,28		103,70		697,03	
	Обед		7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет
	Палочки овощные (морковь, свежий огурец) 60 г	60 г	0,10	0,10	0,50	0,50	3,00	3,00	15,00	15,00
1	Бульон куриный с яйцом 200мл/250 мл	200мл/250мл	4,20	5,00	4,20	5,00	0,30	0,40	56,20	65,00
	Сухарики 30 гр	30гр	1,20	1,20	3,43	3,43	20,81	20,81	107,82	107,82
135	Борщ с картофелем	200мл/250мл	3,50	5,80	3,50	4,60	9,00	9,20	80,00	107,30
449	Тефтели из курицы с кускусом 80г	80г	2,50	2,50	13,00	13,00	15,00	15,00	130,00	130,00
461	Рис отварной 150г/180 г	150г/180 г	7,50	9,00	4,00	5,00	38,00	45,00	230,00	280,00
486	Бигус из свежей капусты с мясными рулетиками 250г	250г	22,00	22,00	9,50	9,50	14,00	14,00	310,00	310,00
259	Овощное рагу с брюссельской капустой 150 г	150 г	9,20	9,20	3,70	3,70	5,60	5,60	129,00	129,00
548	Компот яблочно- вишневый 200 мл (без сахара)	200 мл	0,10	0,10	0,30	0,30	21,40	21,40	98,90	98,90
	Хлеб пшеничный 25 гр	25 г	0,28	0,28	2,27	2,27	13,66	13,66	66,25	66,25
	Хлеб ржаной 25 гр	25 г	0,84	0,84	2,10	2,10	9,52	9,52	54,04	54,04
	Хлеб зерновой без глютеновый 30 гр	30 г	4,10	4,10	1,80	1,80	19,20	19,20	121,80	121,80
			55,52	60,12	48,30	51,20	169,49	176,79	1 399,01	1 485,11
	Полдник		7-17 лет		7-17 лет		7-17 лет		7-17 лет	
	Фрукты в ассортименте 100 г(банан ,яблоко)	100г	0,36		1,20		15,00		68,28	
22	Овощные палочки ассорти (морковь, огурец, перец) 80 г	80 г	0,10		1,20		4,70		24,60	
	Печенье злаковое (без глютена)	80 г	12,00		6,00		39,00		361,00	
575	Чай черный 200 мл(без сахара)	200 мл	0,10		0,39		18,12		74,94	
			12,56		8,79		76,82		528,82	
	Ужин		7-17 лет		7-17 лет		7-17 лет		7-17 лет	
22	Овощные палочки ассорти (морковь, огурец, перец) 80 г	80 г	0,10		1,20		4,70		24,60	
	Вареники с картофелем 200/15 г	200/15 г	8,00		8,00		48,00		310,00	
575	Чай черный 200 мл(без сахара)	200 мл	0,10		0,39		18,12		74,94	
	Хлеб пшеничный 25 гр	25 г	0,28		2,27		13,66		66,25	
	Хлеб ржаной 25 гр	25 г	0,84		2,10		9,52		54,04	
	Хлеб зерновой без глютеновый 30 гр	30 г	4,10		1,80		19,20		121,80	
			13,42		15,76		113,20		651,63	



ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ с 7-17 лет
(В ТОМ ЧИСЛЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕНИЕМ В ПИТАНИИ)
СРЕДА 30 СЕНТЯБРЯ

№рецеп- туры	Наименование блюда	Выход блюда, г.	Жиры, г.		Белки, г.		Углево- ды, г.		Калорий- ность, ккал.	
			Содержание в 1 порц. блюда							
	Завтрак		7-17 лет		7-17 лет		7-17 лет		7-17 лет	
	Фрукты в ассортименте 100 г(банан ,яблоко)	100г	0,36		1,20		15,00		68,28	
22	Овощные палочки ассорти (морковь, огурец, перец) 80 г	80 г	0,10		1,20		4,70		24,60	
2	Сыр твердый 30 г	30 г	7,37		5,84		0,00		89,66	
594	Оладьи 70 г	70 г	6,50		2,60		24,90		182,00	
278	Каша Дружба 175 г(на без лактозном молоке)	175 г	5,41		5,89		38,62		226,68	
576	Чай черный 200 мл(с сахаром /без сахара)	200 мл	0,10		0,39		18,12		74,94	
	Батон молочный 50 гр	30г	0,40		3,20		19,64		94,96	
	Хлеб зерновой без глютеновый 30 гр	30 г	4,10		1,80		19,20		121,80	
			24,34		22,12		140,18		882,92	
	Обед		7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет
50	Салат из б/к капусты с яблоком и морковью 100 г	100г	14,35	14,35	0,89	0,89	7,51	7,51	162,75	162,75
1	Бульон куриный с яйцом 200мл/250 мл	200мл/250мл	4,20	5,00	4,20	5,00	0,30	0,40	56,20	65,00
	Сухарики 30 гр	30гр	1,20	1,20	3,43	3,43	20,81	20,81	107,82	107,82
190	Крем - суп из цыплёнка с овощами 200мл/250 мл	200мл/250мл	7,00	9,50	6,50	7,00	6,00	7,50	110,00	140,00
369	Гуляш из постной свинины 80 г	80 г	31,00	31,00	13,00	13,00	2,50	2,50	360,00	360,00
473	Картофельный мусс 150г/180 г	150г/180 г	6,50	7,50	3,00	3,50	25,00	29,00	170,00	200,00
	Рыба с овощами 100 г (филе минтай)	80 г	9,90	9,90	12,90	12,90	4,90	4,90	196,00	196,00
	Лапша Соба 100 г	100 г	4,50	4,50	12,00	12,00	50,00	50,00	290,00	290,00
257	Кабачок запечённый с травами 100 г	100 г	9,00	9,00	1,00	1,00	6,50	6,50	120,00	120,00
587	Морс ягодный 200 г (без сахара)	200 мл	0,06	0,06	0,27	0,27	20,40	20,40	83,20	83,20
	Хлеб пшеничный 25 гр	25 г	0,28	0,28	2,27	2,27	13,66	13,66	66,25	66,25
	Хлеб ржаной 25 гр	25 г	0,84	0,84	2,10	2,10	9,52	9,52	54,04	54,04
	Хлеб зерновой без глютеновый 30 гр	30 г	4,10	4,10	1,80	1,80	19,20	19,20	121,80	121,80
			92,93	97,23	63,36	65,16	186,30	191,90	1 898,06	1 966,86
	Полдник		7-17 лет		7-17 лет		7-17 лет		7-17 лет	
	Фрукты в ассортименте 100 г(банан ,яблоко)	100г	0,36		1,20		15,00		68,28	
22	Овощные палочки ассорти (морковь, огурец, перец) 80 г	80 г	0,10		1,20		4,70		24,60	
	Булочка с брусничкой 80г (без глютена)	80 г	6,60		7,30		41,60		280,00	
575	Чай черный 200 мл(без сахара)	200 мл	0,10		0,39		18,12		74,94	
			7,16		10,09		79,42		447,82	
	Ужин		7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет
22	Овощные палочки ассорти (морковь, огурец, перец) 80 г	80 г	0,10	0,10	1,20	1,20	4,70	4,70	24,60	24,60
	Запечённые куриные палочки в рисовой панировке 80 г	80 г	14,00	14,00	19,00	19,00	11,00	11,00	270,00	270,00
301	Макароны отварные 150г/180г	150 г/180г	10,00	12,00	7,00	8,00	42,00	51,00	290,00	340,00
575	Чай черный 200 мл(без сахара)	200 мл	0,10	0,10	0,39	0,39	18,12	18,12	74,94	74,94
	Хлеб пшеничный 25 гр	25 г	0,28	0,28	2,27	2,27	13,66	13,66	66,25	66,25
	Хлеб ржаной 25 гр	25 г	0,84	0,84	2,10	2,10	9,52	9,52	54,04	54,04
	Хлеб зерновой без глютеновый 30 гр	30 г	4,10	4,10	1,80	1,80	19,20	19,20	121,80	121,80
			29,42	31,42	33,76	34,76	118,20	127,20	901,63	951,63



ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ с 7-17 лет
(В ТОМ ЧИСЛЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕНИЕМ В ПИТАНИИ)
ЧЕТВЕРГ 01 ОКТЯБРЯ

№рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда, г.	Жиры, г.		Белки, г.		Углево-ды, г.		Калорий-ность, ккал.	
			Содержание в 1 порц. блюда							
	Завтрак		7-17 лет		7-17 лет		7-17 лет		7-17 лет	
	Фрукты в ассортименте 100 г(банан ,яблоко)	100г	0,36		1,20		15,00		68,28	
22	Овощные палочки ассорти (морковь, огурец, перец) 80 г	80 г	0,10		1,20		4,70		24,60	
3	Ветчина домашняя 30 г	30 г	5,70		3,30		0,60		66,90	
314	Сырники ванильные 120 г	120 г	10,23		7,11		14,57		178,79	
	Каша овсяная молочная с ежевикой 175 г (на безлактозном молоке)	175 г	8,60		6,20		36,00		261,90	
	Чай с шиповником 200 мл (без сахара)	200 мл	0,10		0,20		16,90		69,10	
	Батон молочный 50 гр	30г	0,40		3,20		19,64		94,96	
	Хлеб зерновой без глютеновый 30 гр	30 г	4,10		1,80		19,20		121,80	
			29,59		24,21		126,61		886,33	
	Обед		7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет
37	Салат с картофелем и соленым огурцом 100 г	100 г	14,00	14,00	2,00	2,00	9,00	9,00	170,00	170,00
1	Бульон куриный с яйцом 200мл/250 мл	200мл/250мл	4,20	5,00	4,20	5,00	0,30	0,40	56,20	65,00
	Сушарики 30 гр	30гр	1,20	1,20	3,43	3,43	20,81	20,81	107,82	107,82
146	Щи из свежей капусты с картофелем	200мл/250мл	3,50	4,50	3,00	4,00	8,00	10,00	80,00	95,00
387	Котлета мясная домашняя 80 г	80 г	9,50	9,50	16,00	16,00	11,00	11,00	240,00	240,00
457	Гречка отварная	150 г/180г	5,50	6,50	6,50	7,50	37,00	44,00	220,00	260,00
369	Гуляш из говядины 80 г	80 г	6,00	6,00	18,00	18,00	3,00	3,00	140,00	140,00
266	Булгур отварной	150 г/180г	6,50	8,00	9,50	12,00	51,00	60,00	300,00	360,00
548	Компот яблочно-вишневый 200мл (с сахаром/без сахара)	200 мл	0,10	0,10	0,30	0,30	21,40	21,40	98,90	98,90
	Хлеб пшеничный 25 гр	25 г	0,28	0,28	2,27	2,27	13,66	13,66	66,25	66,25
	Хлеб ржаной 25 гр	25 г	0,84	0,84	2,10	2,10	9,52	9,52	54,04	54,04
	Хлеб зерновой без глютеновый 30 гр	30 г	4,10	4,10	1,80	1,80	19,20	19,20	121,80	121,80
			55,72	60,02	69,10	74,40	203,89	221,99	1 655,01	1 778,81
	Полдник		7-17 лет		7-17 лет		7-17 лет		7-17 лет	
	Фрукты в ассортименте 100 г(банан ,яблоко)	100г	0,36		1,20		15,00		68,28	
22	Овощные палочки ассорти (морковь, огурец, перец) 80 г	80 г	0,10		1,20		4,70		24,60	
638	Печенье злаковое 80г (без глютена)	100 г	7,50		9,50		68,00		410,00	
575	Чай черный 200 мл(без сахара)	200 мл	0,10		0,39		18,12		74,94	
			8,06		12,29		105,82		577,82	
	Ужин		7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет
22	Овощные палочки ассорти (морковь, огурец, перец) 80 г	80 г	0,10	0,10	1,20	1,20	4,70	4,70	24,60	24,60
443	Шницель куриный запечённый 80 г	80 г	5,00	5,00	17,00	17,00	7,00	7,00	160,00	160,00
476	Картофель запеченный	150 г/180г	8,50	10,00	3,00	4,00	28,00	33,00	200,00	240,00
575	Чай черный 200 мл(без сахара)	200 мл	0,10	0,10	0,39	0,39	18,12	18,12	74,94	74,94
	Хлеб пшеничный 25 гр	25 г	0,28	0,28	2,27	2,27	13,66	13,66	66,25	66,25
	Хлеб ржаной 25 гр	25 г	0,84	0,84	2,10	2,10	9,52	9,52	54,04	54,04
	Хлеб зерновой без глютеновый 30 гр	30 г	4,10	4,10	1,80	1,80	19,20	19,20	121,80	121,80
			18,92	20,42	27,76	28,76	100,20	105,20	701,63	741,63



**ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ с 7-17 лет
(В ТОМ ЧИСЛЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕНИЕМ В ПИТАНИИ)**

ПЯТНИЦА 02 ОКТЯБРЯ

№рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда, г.	Жиры, г.		Белки, г.		Углево-ды, г.		Калорий-ность, ккал.	
			Содержание в 1 порц. блюда							
	Завтрак		7-17 лет		7-17 лет		7-17 лет		7-17 лет	
	Фрукты в ассортименте 100 г(банан ,яблоко)	100г	0,36		1,20		15,00		68,28	
22	Овощные палочки ассорти (морковь, огурец, перец) 80 г	80 г	0,10		1,20		4,70		24,60	
2	Сыр твердый 30 г	30 г	7,37		5,84		0,00		89,66	
	Маффин ванильный 40г	40 г	7,50		3,00		27,00		220,00	
	Каша рисовая молочная 175 г (на без лактозном молоке)	175 г	6,21		5,18		35,57		218,88	
575	Чай черный 200 мл(с сахаром /без сахара)	200 мл	0,10		0,39		18,12		74,94	
	Батон молочный 50 гр	30г	0,40		3,20		19,64		94,96	
	Хлеб зерновой без глютеновый 30 гр	30 г	4,10		1,80		19,20		121,80	
			26,14		21,81		139,23		913,12	
	Обед		7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет
88	Винегрет овощной 120г	120г	16,02	16,02	3,12	3,12	13,82	13,82	211,94	211,94
1	Бульон куриный с яйцом 200мл/250 мл	200мл/250мл	4,20	5,00	4,20	5,00	0,30	0,40	56,20	65,00
	Сухарики 30 гр	30гр	1,20	1,20	3,43	3,43	20,81	20,81	107,82	107,82
166	Суп лапша домашняя	200мл/250мл	4,00	4,50	4,00	4,50	12,00	15,00	95,00	120,00
	Биточек рубленый из птицы	80г	2,50	2,50	17,00	17,00	6,50	6,50	130,00	130,00
300	Спагетти отварные	150 г/180г	4,00	4,50	8,50	10,00	51,00	62,00	270,00	330,00
	Греча зеленая с овощами и зеленым горохом 150 г	150 г	8,00	8,00	8,30	8,30	34,80	34,80	265,00	265,00
219	Рататуй из овощей 100 г	100 г	2,00	2,00	1,50	1,50	6,00	6,00	112,00	112,00
542	Компот из клубники 200 мл (без сахара)	200 мл	0,02	0,02	0,86	0,86	18,09	18,09	76,01	76,01
	Хлеб пшеничный 25 гр	25 г	0,28	0,28	2,27	2,27	13,66	13,66	66,25	66,25
	Хлеб ржаной 25 гр	25 г	0,84	0,84	2,10	2,10	9,52	9,52	54,04	54,04
	Хлеб зерновой без глютеновый 30 гр	30 г	4,10	4,10	1,80	1,80	19,20	19,20	121,80	121,80
			47,16	48,96	57,08	59,88	205,70	219,80	1 566,06	1 659,86
	Полдник		7-17 лет		7-17 лет		7-17 лет		7-17 лет	
	Фрукты в ассортименте 100 г(банан,яблоко)	100г	0,36		1,20		15,00		68,28	
22	Овощные палочки ассорти (морковь, огурец, перец) 80 г	80 г	0,10		1,20		4,70		24,60	
605	Штрудель с грушей 100 г	100 г	14,00		5,50		41,00		330,00	
575	Чай черный 200 мл(без сахара)	200 мл	0,10		0,39		18,12		74,94	
			14,56		8,29		78,82		497,82	
	Ужин		7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет
22	Овощные палочки ассорти (морковь, огурец, перец) 80 г	80 г	0,10	0,10	1,20	1,20	4,70	4,70	24,60	24,60
400	Филе грудки отварное 100 г	100 г	1,50	1,50	22,00	22,00	0,10	0,10	120,00	120,00
461	Рис отварной	150 г/180г	7,50	9,00	4,00	5,00	38,00	45,00	230,00	280,00
575	Чай черный 200 мл(без сахара)	200 мл	0,10	0,10	0,39	0,39	18,12	18,12	74,94	74,94
	Хлеб пшеничный 25 гр	25 г	0,28	0,28	2,27	2,27	13,66	13,66	66,25	66,25
	Хлеб ржаной 25 гр	25 г	0,84	0,84	2,10	2,10	9,52	9,52	54,04	54,04
	Хлеб зерновой без глютеновый 30 гр	30 г	4,10	4,10	1,80	1,80	19,20	19,20	121,80	121,80
			14,42	15,92	33,76	34,76	103,30	110,30	691,63	741,63



**ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ с 7-17 лет
(В ТОМ ЧИСЛЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕНИЕМ В ПИТАНИИ)**

СУББОТА 03 ОКТЯБРЯ

Нерецептурные	Наименование блюда	Выход блюда, г.	Жиры, г.	Белки, г.	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.
			Содержание в 1 порц. блюда			
	Завтрак/Обед		7-17 лет	7-17 лет	7-17 лет	7-17 лет
	Фрукты в ассортименте 100 г(банан ,яблоко)	100г	0,36	1,20	15,00	68,28
22	Овощные палочки ассорти (морковь, огурец, перец) 80 г	80 г	0,10	1,20	4,70	24,60
11	Горячий бутерброд с ветчиной и сыром 75 г	75 г	11,60	10,10	23,00	237,40
594	Оладьи 70 г	70 г	6,50	2,60	24,90	182,00
	Ризотто с птицей и овощами 250 г	250 г	10,00	20,00	62,00	440,00
575	Чай черный 200 мл(без сахара)	200 мл	0,10	0,39	18,12	74,94
	Батон молочный 50 гр	30г	0,40	3,20	19,64	94,96
	Хлеб пшеничный 25 гр	25 г	0,28	2,27	13,66	66,25
	Хлеб ржаной 25 гр	25 г	0,84	2,10	9,52	54,04
	Хлеб зерновой без глютеновый 30 гр	30 г	4,10	1,80	19,20	121,80
			34,28	44,86	209,74	1 364,27